



**Czy wiecie, że...**

*\*W 1980r. w Stanach Zjednoczonych pojawiła się nowa dziwna choroba. Nikt nie przypuszczał, że w historii medycyny rozpocznie się rozdział nieznanego dotąd wirusa.*

*\*W 1983r. nastąpił przełom, gdy naukowcy w Stanach i Francji prawie równocześnie wykryli wirus wywołujący tę chorobę. Nazwano go **HIV**, a chorobę wywołaną przez niego **AIDS**.*

\*\*\*

Często pytają mnie: Jak to jest?

Co czuję? Jakie mam marzenia?

Co we mnie siedzi? Ból? Gniew?

Miłość – mówię.

I chęć dziękczynienia

za każdy nowo przeżyty dzień.

I mimo wszystko mam marzenia.

Wielka kariera, rodzina, pieniądze, przyjaciele, zdrowie...

I wiem, że to się spełnić nie może.

I nie spełni.

Ale te obrazy wciąż mnie otaczają.

Dalej pytają: Jak to jest?

Jak to jest być matką człowieka chorego na AIDS.

**„Nie ma ludzi, którzy okazują strach przed chorobą, np. nie podając ręki...”- wywiad z paniami Krystyną Cichosz oraz Kamilą Rumińską, inspektorkami bytowskiego SANEPIDu.**

Redaktor: Skąd pomysł na akcję nikotynową?

Inspektor I: Od wielu lat w trzeci czwartek listopada jest obchodzony Światowy Dzień Rzucenia Palenia Tytoniu i w związku z tym, w szkołach i nie tylko, bo również w Urzędzie Miasta w Miastku była prowadzona taka akcja.

I II: Jest to program ogólnopolski „prowadzony w szkołach. Chętnych do wzięcia udziału w tej akcji nie brakuje.

R: Jak Panie oceniają przygotowanie naszych uczniów?

I I: Bardzo dużo pomysłów, duże zaangażowanie, ogromna komunikatywność, doskonale zrozumienie pojęcia. Urzekł nas chłopiec grający na akordeonie. Doceniamy też zaangażowanie pani pedagog oraz nauczycielek.

R: Czy mają Panie jeszcze inne pomysły na tego typu akcje?

I I: Owszem, ale ich nie zdradzimy.

R: Jaki zasięg obejmują działania SANEPIDu bytowskiego?

I II: Cały powiat.

R: Pierwszego grudnia obchodzimy Dzień Walki z AIDS.

I I: Tak, i z racji tego dnia organizujemy różne imprezy. Między innymi Przegląd Małych Form Teatralnych oraz Międzyszkolny Konkurs Wiedzy o AIDS, w którym wezmą udział szkoły z Tuchomia, Kramarzyn i Borzytuchomia. Będzie to konkurs prawdopodobnie składający się z dwóch etapów.

..R: Jak bardzo AIDS dotyka ludzi z naszego powiatu?

I I: Oczywistym jest, że nie możemy ujawniać danych.

R: Można to określić liczbowo?

I II: Sporo. Niedawno odwiedził nas pan, który jest całkowicie poinformowany co powinien przyjmować. Mianowicie szczepionkę przeciwko zapaleniu wątroby typu B. Ludzie ci otrzymują pomoc ze wszystkich możliwych stron. Nie są oni już odpychani przez środowisko. Nie są narażeni na dyskryminację. Nie ma ludzi, którzy okazują strach przed chorobą, np. nie podając ręki, U lekarzy są oni w sposób wyjątkowy traktowani. Mają oni radcę prawnego. Są dla nich spotkania prowadzone przez pedagogów.

R: Jak dużo jest zachorowań?

I I: Żadne laboratoria nie ujawniają nam takiego rodzaju informacji. Badanie można wykonać anonimowo. Ludzie dostają numerek np. A, B itd. Bez umówionej wizyty można również zrobić badanie w Bytowie.

R. Bardzo serdecznie dziękujemy za wywiad i życzymy Paniom jak najwięcej pomysłów na ciekawe akcje z młodzieżą.

**AIDS** jest zespołem nabytego niedoboru odporności, stanowi końcową fazę zakażenia wirusem HIV. Układ immunologiczny chorego staje się dysfunkcyjny, pacjent zapada na różne choroby, m. in. na nowotwory, grzybice, zapalenie płuc, schorzenia te często doprowadzają do śmierci. Wbrew powszechnemu przekonaniu, osoby starsze ponoszą takie samo ryzyko zakażenia HIV jak ludzie młodzi.

### U W A G A !

Najbardziej narażone są kobiety między 15 a 24 rokiem życia

## Akcje prewencyjne SANEPIDu

Już od wielu lat bytowski SANEPID, w trosce o nasze zdrowie, prowadzi na terenie powiatu akcje prewencyjne nie tylko dla dzieci i młodzieży ale również dla dorosłych. Promowanie mody na niepalenie w ramach obchodów „Światowego Dnia bez Tytoniu” to jedna z wielu akcji prewencyjnych prowadzonych przez PSSE w Bytowie. Przypomnijmy, że 01.12 w Bytowie odbędzie się IV Przegląd Małych Form Teatralnych o tematyce AIDS, również z inicjatywy PSSE.

### MODA NA NIEPALENIE

16 listopada br. w ZS w Studzienicach, na małej Sali gimnastycznej, odbył się konkurs teatralny dla uczniów kl. IV-VI SP po hasłem „Moda na niepalenie”. Inicjatorem imprezy jest Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny z Bytowa. Celem przedsięwzięcia było poszerzenie wiedzy uczniów z zakresu szkodliwości dymu tytoniowego, zapoznanie się ze skutkami palenia oraz promowanie życia bez dymu tytoniowego w otoczeniu.

W krótkich scenkach uczniowie zaprezentowali tematykę antytytoniową. I chociaż niektóre grupy zrobiły to w wersji kabaretowej, przesłanie było takie samo, czyli palenie jest szkodliwe.

### Jak się można zarazić wirusem HIV:

- \*Używając **tej samej**, co osoba zarażona, **igły lub strzykawki**.
- \*Uprawiając z osobą zarażoną **seks bez zabezpieczenia**. Jest to możliwe przy stosunku każdego rodzaju .
- \* W trakcie transfuzji krwi lub przeszczepu jakiegoś organu.
- \* Skaleczenie przedmiotami, na których znajduje się świeża krew zarażonej osoby.

### UWAGA, WAŻNE!!!

Wirusem HIV nie zarazisz się poprzez

- dotyk
- używanie tych samych sztućców i naczyń
- przebywanie w tym samym pomieszczeniu
- kichnięcie.



### Objawy zakażenia się HIV

- \*Słabość czucia
- \*Słabość mięśni i ich zaniki
- \*Chorzy nie mogą się uczyć
- \*Ich zdolności poznawcze są wyraźnie upośledzone
- \*Uporczywe bóle głowy, zawroty